Juniorentraining Wintersaison 2021/22

Nicolas | Karin | Andrea | Alan | Manuel / Marc

	Montag		Dienstag	Mittwoch				Donnerstag	Freitag				Samstag
08.00 Uhr	P1 / 08.00 Uhr Justin Lenders 07							P4 / 08.00 Uhr Justin Lenders Julian Gyalistras					
09.00 Uhr	P1 / 09.30 Uhr Yana Mumenthaler 10												
10.00 Uhr			P1 / 10.30 Uhr Yana Mumenthaler Malou Uebersax					P1 / 09.00 Uhr Malou Uebersax					
11.00 Uhr	P1 / 11.00 Uhr Malou Uebersax 09												Jill Gerber 10 Caitlin Sadowski 08
12.00 Uhr				P1 / 12.30 Uhr Alec Deucher									
13.00 Uhr			P4 / 13.30 Uhr Valentin Renfer 07	P1 / 13.30 Uhr Yana Mumenthaler 10 Yolanda Gaschen 08 Lumi Kusano 10 Malou Uebersax 09	Mats Aebischer 09 Simon Augstburger 07 Luka Horvat 09 Nikola Ugrinic 09 Julian Rupp 08	Dominik Balmer 12 Yannis Wagner 13 Lorin Wagner 12 Rafael Valero 14 Lino Jost 14 Samira Brao 11	Yannick Benz 09 Lionel Rupp 10 Fabian Muster 10 Elin Schuepbach 09 Lars Schäppi 11		P1 / 13.00 Uhr Aaliyah Grossenbacher Malou Uebersax 09	P2 / 13.00 Uhr Olivia Frauchiger 10	Lars Schäppi 11 Levente Hauser 12 Erion Krasniqi 11	Nico Baumeler 10 Noah Bergmann 11 Niklas Büchler 10 Matthias Thoms 12	
14.00 Uhr			P4 / 14.30 Uhr Savannah Porteiro		Alina Bühler 07 Jana Bergmann 07 Eline Finance 07 Lucie Müller 07	Annina Bütikofer 12 Nahla Benz 11 Isabella Schaffner 12 Frederik Furger 13 Luis Tepes 14	Nils Baumeler 12 Noah Bergmann 11 Penelope Marchese 10 Jonas Boltshauser 09 Leandro Pirovano 11 Matthias Thoms 12			Aris Schenk 12 Nelio Fornasiere 15 Lio Weber 13 Rafael Valero 14 Louis Baumann 13	Dominik Balmer 12 Mayra Weber 11 Leonie Krähenbühl 13 Nils Niedermann 13 Lino Jost 14 Lorin Wagner 12	Yannis Wagner 13 Oskar Schäppi 14 Simon Thoms 14 Jérôme Zimmermann 15 Colin Zimmermann 13	
15.00 Uhr	P2 / 15.30 Uhr Lukas Sadowski 11 Nino Marzoner 11			Junioren PU Savannah Porteiro 08	Jan Niederhauser 09 Fernando Pieta 10 Daniel Stettler 10 Lionel Pfister 09 Lukas Boltshauser 11	Simon Thoms 14 Nevio Wittwer 15 Livio Fankhauser 15 Alessio Giordano 15	Laurin Benz 17 Nalany Hänni 16 Madeleine Lutz 16 Finn Brägger 16 Nila Gerber 15 John Eichenberger 16		P1 / 15.00 Uhr Sheela Uebersax 06	Novak Ugrinic 12 Marc Hiltbrunner 12 Erazem Grmic 11 Fabrizio Bachmann 12	Ronja Cupa 14 Nila Gerber 15 Lena Hirschi 14 Rafael Kunz 15 Gregor Kunz 14 Nora Varghaiyan 13	Nick Bracher 12 Felix Jarolimek 12 Lukas Sadowski 11 Leandro Pirovano 11 Fernando Pieta 10	
16.00 Uhr	Maximilian Nolting 11 P2 / 16.30 Uhr Yolanda Gaschen 08 Malou Uebersax 09 Yana Mumenthaler 10 Aalyiah Grossenbacher	P1 / 16.00 Uhr Novak Ugrinic 12 P3 / 16.30 Uhr Erazem Grmic 11 Joris Gaschen 10 Marc Hiltbrunner 12 Julien Lenders 09	P1 / 16.00 Uhr Erazem Grmic 11 Marc Hiltbrunner 12 Joris Gaschen 10	Fabrizio Bachmann 12 Novak Ugrinic 12 Olivia Frauchiger 10	Jan Hauser 06 Hannes Keller 06 Cédric Gafner 07 Emre Perroni 07 Ayana Hess 06	Leni Dornheim 12 Leni Dornheim 12 Caitlin Sadowski 08 Jill Gerber 10 Lucia Jakovic 12 Nilaja Bieri 10	Laura Krause 08 Finn Dornheim 09 Tim Gafner 09 Florin Tiemann 10 Mats Tiemann 12 Elias Zundel 08	P4 / 16.00 Uhr Noah Brodbeck 04 Joel Oetliker 04	P1 / 16.00 Uhr Yana Mumenthaler 10	Erazem Grmic 11 Joris Gaschen 10 Julien Lenders 09	Noé Badertscher 06 Liandro Bamonte 09 Nathan Levy 07 Nikola Ugrinic 09	P4 / Sparring Sheela Uebersax 06	
17.00 Uhr					Cédric Berger 05 Noé Badertscher 06 Johannes Sigmund 05 Dimitrije Vulovic 05 Carden Wilson 07	Jennifer Ehlers 07 Jaël Denzler 06 Francesco Toscano 05 Patrizia Toscano 07		P4 / 17.00 Uhr Yolanda Gaschen 08 Malou Uebersax 09	Hannes Keller 06 Cédric Berger 05 Joris Gaschen 10 Julien Lenders 07	P2 / Sparring Yana Mumenthaler 10		Emre Perroni 07 Lauro Brönnimann 05 Aram Hess 04 Johannes Sigmund 05	
18.00 Uhr	18.15 Konditionstraining Turnhalle Lindenfeld Simon Augstburger 07 Nico Baumeler 10 Nils Baumeler 12	Julien Lenders 09 Fabian Muster 10 Caitlin Sadowski 08						P3 / Sparring Justin Lenders 07	P1 / 18.00 Uhr Valentin Renfer 07	Anina Rau 04	Laura Aeberhardt 05 Michaja Buri 05 Annik Vogel 05 Michelle Rau 06	Alina Bühler 07 Eline Finance 07 Asia Marchese 07 Anja Freund 07	
19.00 Uhr	Yannick Benz 09 Maurin Gnehm 06 Erazem Grmic 11 Marc Hiltbrunner 12	Yolanda Gaschen 08 Joris Gaschen 10 Aaliyah Grossenbacher Malou Uebersax 09		P1 / 19.00 Uhr Maurin Gnehm 06 Til Christen 06 Flavio Schocher 09	Maximilian Heger 05			P3 / Sparring Sheela Uebersax 06			Til Christen 06 Flavio Schocher 09 Maximilian Heger 05 Dimitrije Vulovic 05	Piera Knuchel 02 Natasha Roth 01 Eva Wiedmer 01	
20.00 Uhr	Yana Mumenthaler 10 Novak Ugrinic 12 Flavio Schocher 09	Niklas Büchler 10 Fernando Pieta 10		P1 / 20.30-21.30 Uhr Noah Beck 02 Nick Müllener 05									